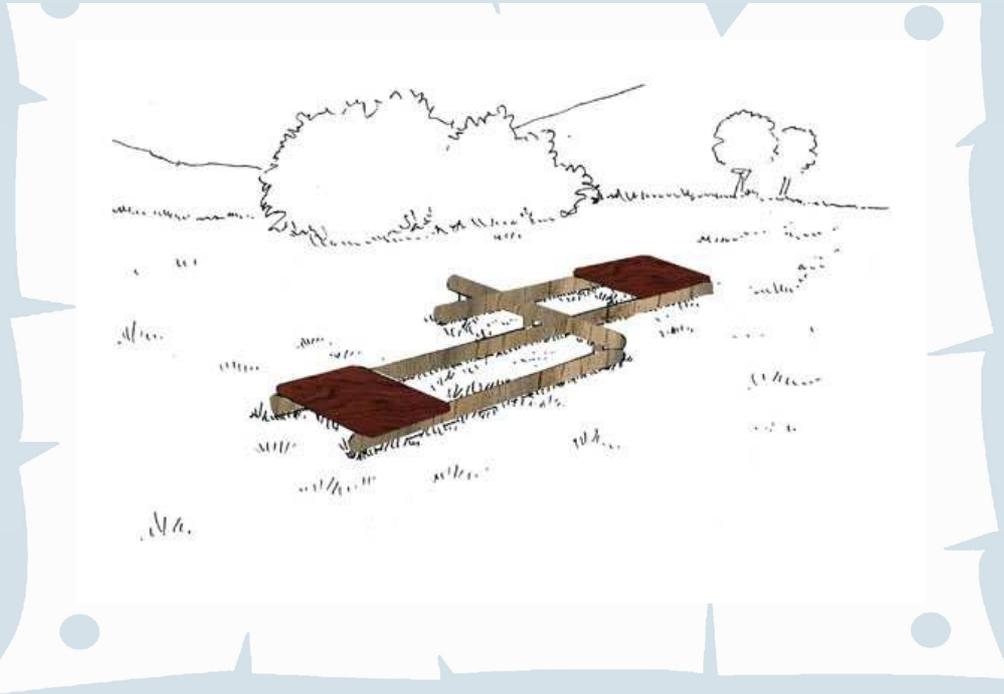


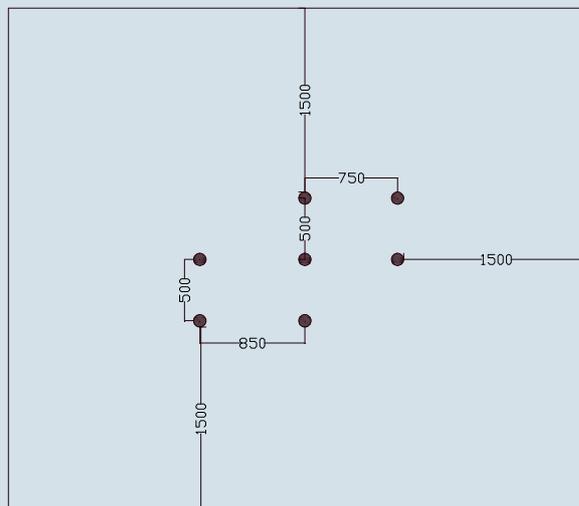
# ABDOMINAUX

Réf 3119S B



Panneau de consigne

ZONE D'IMPLANTATION ET DE SECURITE : 4.7 M x 4 M



**DIAMETRE RONDIN :** 100 mm **ASSISE :** Compact 10 mm

**HAUTEUR HORS SOL :** 110 mm

**DEROULEMENT DE L' EXERCICE :** S'asseoir, passer les pieds sous le rondin central, jambes repliées, mains derrière la tête, relever et descendre le tronc.

**SCELLEMENT :** Respecter niveau 0

**Scellement :**

Nombre de réservation : 7

Diamètre : 40 X 40 cm

Profondeur : 50 cm

Dosage béton : 300 kg/m<sup>3</sup>