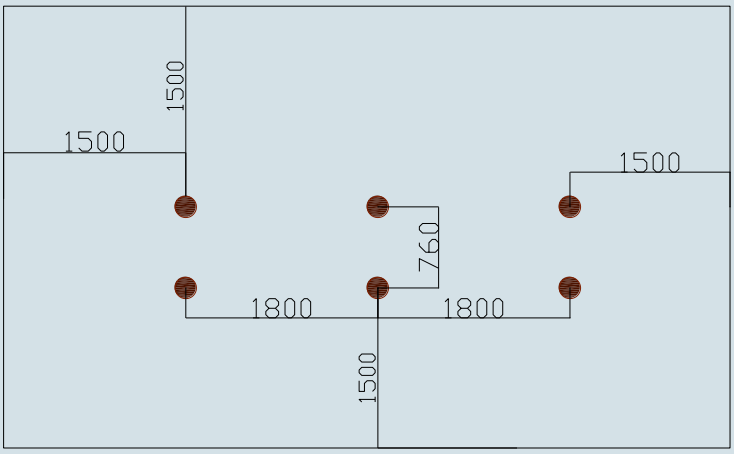
TABLES D'ABDOMINAUX

Réf 3121S A

Panneau de consigne

ZONE D'IMPLANTATION ET DE SECURITE : 3.8 M x 5.1 M



DIAMETRE RONDIN : 100 mm ASSISE : HPDE 15 mm
HAUTEUR HORS SOL : 1200 mm. HAUTEUR MOYENNE DES TABLES : 390 et 790 mm.
DEROULEMENT DE L' EXERCICE : Assis, pieds sous le rondin, mains derrière la tête, flexion avant, retour allongé..
SCELLEMENT : Respecter niveau 0.

Scellement :
Nombre de réservation : 6
Diamètre : 40 X 40 cm
Profondeur : 50 cm
Dosage béton : 300 kg/m3